Aanbod activiteiten/beweegaanbod in de gemeente Meppel november 2026

Valpreventie weetje
Meerdere medicatie slikken kan invloed hebben op vallen. Laat uw medicatie controleren bij de apotheek en laat u adviseren.

Muziekmomenten Danssoos

Een middag met de muziek van eerder, geniet van de hits, vraag muziek aan bij de plaatjesdraaier.

Wanneer: Woensdag 25 november

Waar: de Plataan

Tijdstip: 14.00 – 15.30 uur

Entree: €5

Aanmelden bij: Welzijn Mensenwerk via info@welzijnnmw.nlof telefonisch via 085–2731444.

Wij gunnen jou deze activiteit, kan je om welke reden de entree niet betalen, contact ons via liane.meppel@sportdrenthe.nl of bel naar 06-13702656.

Muziekmomenten Muziekpraat Top2000 a Go Go

Een ochtend waarbij de Top2000 centraal staat, verschillende nummers worden gedraaid en herinneringen opgehaald.

Wanneer: donderdag 26 november

Waar: Theatercafé Dubbel; Kerkplein 10 in Meppel

Tijdstip: 10.00 – 11.30 uur

Entree: gratis

Aanmelden bij: buurtsportcoach Liane van Elp; stuur een mail met je contactgegevens naar liane.meppel@sportdrenthe.nl of bel naar 06-13702656 en spreek de voicemail in.

Let op vol=vol (maximaal 12 plaatsen)

Vitaliteitsmarkt

Wat: Verschillende sport-beweeg-gezondheidsaanbieders presenteren hun aanbod tijdens de vitaliteitsmarkt.

Aanbieders: Fiets Vitaal Team van Veilig Verkeer Nederland, Pedicure aan Huis, Prima Life Fysiotherapie & Fitness, Duotrappers Meppel, Diëtistpraktijk Van Asselt, TTV DETO Nijeveen, Hartentroef, Stadtmüller Orthopedie, Fitclub Nijeveen, Stichting Sport en Beweeg, Nijeveen Wandelt & Fysiotherapie 't Oevertje, Vierwielfiets SWON

Waar: De Schalle, Nieuweweg 27 in Nijeveen

Tijdstip: 10.00 – 13.00 uur

Wanneer: Zaterdag 24 oktober

Kosten: gratis, vrije in- en uitloop

Contactpersoon: buurtsportcoach Liane van Elp, liane.meppel@sportdrenthe.nl of bel naar 06-13702656